

# 'Preventief kammen' beste remedie tegen hoofdluis

Waarom dansen de luizen bij u vier keer per jaar rond, terwijl de burens nooit last hebben van jeuken-de koppies? We weten veel te weinig over dit 'totaal zinloze', maar o zo irritante diertje, zegt luizenexpert Desiree Beaujean van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

**Francine Wildenburg**  
Bilthoven

**Niet te vaak haren wassen is toch de beste remedie tegen luizen?**

„Nee hoor! Luizen houden van een warme hoofdhuid en klemmen zich met hun klauwtjes vast aan je haar. Schoon of vies, dat maakt ze niet uit.”

**Oké, maar dan wel luizenzakken, jassen wassen, elke dag schoon beddengoed?**

„Ook niet nodig. Luizen overleven amper buiten het hoofd. Ze hebben bloed nodig. Luizen die op je kussen gaan zitten zijn losers, en leggen binnen de kortste keren het loodje.”

**Als dat allemaal niet uitmaakt, waar ligt het dan aan dat de een luizen krijgt en de ander niet?**

„We weten het simpelweg niet. Luizen zijn vervelend, maar totaal ongevaarlijk. Dus er is nauwelijks onderzoek gedaan. Het RIVM is daar nu wel mee begonnen: op [luisthuis.nl](http://luisthuis.nl) kunnen mensen hun



▲ De hoofdluis. Vervelend, maar ongevaarlijk. FOTO OMNIVERSUM

ervaringen delen zodat we in kaart krijgen hoe vaak het bij wie voorkomt en welke bestrijding effectief is. We vermoeden dat de een er vatbaarder voor is dan een ander, net zoals bij muggen of teken. Maar het enige dat we zeker weten is dat ze van haar naar haar lopen.”

**Kortwieken dus?**

„Meisjes met lange haren lijken meer last van luizen te hebben: ze zwiepen meer met hun haar en komen zo sneller bij andere haren in de buurt.”

**Wat als het toch begint te kriebelen?**

„Regelmatig checken is de beste

remedie. Een paar luizen en neten zijn een stuk makkelijker te bestrijden dan een hoofd vol. Kammen dus, elke week preventief en als je ze aantreft twee weken lang elke dag, met conditioner om het kammen te vergemakkelijken. En met azijn kun je zorgen dat de neten beter loslaten.”

**En agressieve shampoos gebruiken?**

„Dat kan, maar kies dan niet voor bestrijdingsmiddelen op basis van malathion en permethrine. Daar kunnen luizen resistent tegen zijn. Beter is een product met dimeticon: dat brengt een lijmlaagje aan in de luchtwegen van de luis waardoor hij stikt.”